

やまがた教育パートナーズ 支援情報登録票

企業等名	やまがたトレーニングジム	事業内容	0～100歳まで通える24時間ジムで健康サポート	
社会をつくる私たちの仕事・活動	・「健康寿命」という言葉を聞いたことがありますか？「健康寿命」とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことです。例えば、スマホを見ていて首が疲れたときにストレッチをしたり、健康のために散歩をするといった、皆さんが普段何気なく行っている行動も健康寿命をのばすための立派な健康づくりです。 ・当施設は「理学療法士による健康サポート施設」です。体の正しい仕組みをお伝えし、地域の皆さまの健康づくりのお手伝いをしています。部活動を頑張る学生、産後の体のケアが必要な女性や中高年の方まで、あらゆる世代にご利用いただけます。正しい「医学的な知識」と「運動」をつなぎ、誰もがケガなく、いつまでも自分らしく笑顔で体を動かせる社会を実現することが、私たちの仕事です。			
支援可能活動	支援分野	娯楽業・映画・スポーツ・観光・文化・芸能		
	支援内容	企業見学	就業体験の受入	探究学習支援
		【企業見学】「筋肉や骨の仕組み」や「正しい姿勢」など、体の不思議をわかりやすく解説します。地域の健康を支える仕事の魅力をお伝えします。 【就業体験の受入】理学療法士の視点を取り入れた「安全なストレッチの指導」や「運動方法の指導」に挑戦し、人に教える難しさややりがいを学びます。 【探究学習支援】「スポーツと体の仕組み」や「地域の健康づくり」などのテーマで学習をサポートします。理学療法士ならではの医学的な知識と現場の経験をもとに、児童・生徒の疑問に直接お答えします。 【講師・指導者の派遣】体育や部活動での「ケガを防ぐ体づくり」の実技指導や、「運動」や「健康」をテーマにした職業講話など、年齢に合わせて対応します。		
過去の支援例	・高校の地域課題解決学習の際に訪問いただき、健康全般の相談に対応しました。 ・近隣の中学校からの要請で、夏季のクーリングポイントマップ掲載施設として協力しました。			
支援にあたっての特記事項	対面での指導を基本としております。			
支援可能対象	特に制限なし		支援可能人数	適宜対応（人数が多い場合は分けて対応）
支援可能地域	村山地区全体			
連絡先	住所	山形県山形市南栄町3丁目13-2		
	TEL (時間帯)	023-616-6177 (09:00 ～ 18:00)	担当課(係)	環境管理
	メール	gymアットマークmfl-yamagata.com (アットマークを@に置き換えてメールを送信してください)		
ホームページ	https://mfl-yamagata.com/			