

企業等名		社会福祉法人 かたばみ会
活動日時		令和8年 1月 22日（木） 11：50～12：40
活動場所		山形県立酒田光陵高等学校
支援対象	利用団体名（学年）	普通科・商業科2年生
	人数（指導者等も含む）	23名 （生徒18名、担当教員2名、指導者3名）
活動の概要		毎年、隣接する酒田光陵高校の生徒の皆さんに出前講座ということで、介護や福祉の授業に伺っています。今回は、「生活と福祉」を専攻している皆さんを対象に、「認知症サポーター養成講座」を実施しました。

（活動の様子）

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、本人や家族を温かく見守り、地域で支える応援者のことです。講座では、認知症の基礎知識に加え、接し方のポイントや、地域でできる支援の具体例などを分かりやすく紹介しました。

当日は、18名の高校生が参加し、講師の説明に熱心に耳を傾けていました。よくある生活の場面をDVDで紹介しながら、「どんな声かけができるか」「自分たちにできる支援は何か」について考えてもらいました。講座終了後には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を参加者全員へ渡しました。今回の講座を通して、若者が認知症の方を支える輪を広げるきっかけとなり、地域全体にその輪が広がっていくことを期待しています。

